

Exmos.(as) Srs.(as)

Assunto: Apresentação de formação em contexto de trabalho no âmbito RGPD, a realizar até 30 de Dezembro 2022

Faro, 20 Outubro 2022

Exmo.(a). Sr.(a)

Venho, por este meio, junto de V. Exa., apresentar os meus serviços e orçamento para prestação de serviços em Formação no âmbito do RGPD, ou noutras áreas de formação comportamental como sejam: comunicação e linguagem não-verbal; gestão de conflitos e gestão de tempo, iniciação à comunicação pela PNL.

A Formação em causa destina-se a colaboradores com vista a colmatar as horas de formação em falta para o cumprimento legal das 40 horas anuais.

A proposta ora apresentada está dividida em duas partes:

- a parte teórica de 4 a 8 horas (em sala)
- e a parte prática, de 4 a 8 horas, em contexto de trabalho (pelo que os colaboradores não precisam de sair do posto de trabalho)

Na expectativa de que esta iniciativa seja do vosso agrado e interesse,
Despeço-me com os melhores cumprimentos,

Antonieta Guerreiro



Apresentação de Orçamento

Formação de 8 a 16 horas em implementação do RGPD (4 a 8 horas teóricas e de 8 a 16 horas práticas), cujo preço normal praticado é de 185,00€ por pessoa. Contudo, neste caso concreto apresentam-se os seguintes valores:

Nº de formandos	8 Horas de formação por pessoa (4 Horas teóricas e 4 Horas práticas em contexto de trabalho)	16 Horas de formação por pessoa (8 Horas teóricas e 8 Horas práticas em contexto de trabalho)
Até 15 pessoas	Ao preço normal (185€ X15pax) ficaria 2.775,00€	
	Agora preço especial para hotelaria 600€	Agora preço especial para hotelaria 1200€
De 16 a 25 pessoas	Ao preço normal ficaria 4.625,00€	
	Agora 900€	Agora 1.800€
De 26 a 40 pessoas	Ao preço normal ficaria 7.400,00€	
	Agora 1.200€	Agora 2.400€
De 41 a 60 pessoas	Ao preço normal ficaria 11.100,00€	
	Agora 1.600€	Agora 3.200€
De 61 a 85 pessoas	Ao preço normal ficaria 15.720,00€	
	Agora 2.000€	Agora 4.000€
De 86 a 100 pessoas	Ao preço normal ficaria 18.500,00€	
	Agora 2.400€	Agora 4.800€
De 101 a 200 pessoas	Ao preço normal ficaria 37.000,00€	
	Agora 3.000€	Agora 6.000€
De 201 a 250 pessoas	Ao preço normal ficaria 37.000,00€	
	Agora 3.800€	Agora 7.600€
Mais de 250 pessoas	Ao preço normal ficaria 55.500,00€	
	Agora 4.999€	Agora 9.998€

Formas de pagamento:

- a) em 2 parcelas 50% na adjudicação e os restantes 50% 30 dias após a conclusão da prestação de serviço
- b) pago numa única vez, com desconto de 20%:

Valor orçamentado* e a pagar (em regime de recibo verde, sujeito a IVA e Retenção na Fonte conforme legislação fiscal em vigor).

No preço está incluído o material a distribuir pelos formandos bem como todos os custos de deslocação, a alimentação da formadora e a emissão dos certificados de participação na formação.

*Caso, no futuro, venham a ser adjudicados serviços de consultoria e auditoria para a implementação do RGPD, conforme página 5 o valor agora pago pela formação será descontado no próximo orçamento a apresentar.

Conteúdos da Formação “Implementação eficaz do RGPD em contexto de trabalho”

Nº horas de Formação: de 8 horas a 16 horas de formação

Divididas por 2 partes, parte teórica (de 4 a 8 horas) e as restantes horas em contexto de trabalho

Publico Alvo: Diretores de departamentos, chefes de serviços, outras chefias intermédias e restantes colaboradores

Objetivos: Capacitar os colaboradores para uma implementação eficaz do RGPD nos seus serviços e postos de trabalho e cumprir a Lei da Formação Continua.

Horas de formação continua: as horas desta formação contam para as 40 horas de crédito formação contínua a que os colaboradores estão obrigados a fazer anualmente. Cada colaborador terá a o seu certificado de formação. As horas formação podem ser colocadas na plataforma SIGO se entidade estiver nela inscrita.

1ª Parte: Teórica (4 a 8 horas)

- a) Os traços gerais do RGPD;
- b) A Lógica do projeto RGPD: a estrutura, o racional e os objetivos do projeto RGPD;
- c) A licitude
- d) Conceito de Dado Pessoal
- e) Conceito de Dado Especial
- f) Conceito de Tratamento de Dados
- a) Os Direitos do Titular
- b) Elaboração de Registo de Atividade do Dado
- c) Avaliação de Impacto sobre a Proteção de Dados
- d) A Equipa e o reporte

2ª Parte Prática: (4 a 8 horas), em contexto de trabalho

- a) Vertentes de implementação RGPD: impacto na entidade, nos seus processos e procedimentos;
- b) Medidas técnicas e organizativas para a eficaz implementação do RGPD
- c) Pedido de exercícios de Direitos;
- d) A Equipa e o reporte;
- e) A Equipa multidisciplinar, auditorias e o reporte;

Serviços de Implementação do RGPD e Atividade de DPO*	
Ações	Objetivos
Implementação do RGPD	<ul style="list-style-type: none"> • Implementar o RGPD quer em suporte papel, quer em suporte digital de forma a garantir que as medidas técnicas e organizativas no âmbito do RGPD são eficazes; • Solicitar aos subcontratantes as declarações de conformidade com o RGPD; • Elaboração de procedimento de revisão e de controlo sobre os subcontratantes com vista a verificação do cumprimento das medidas técnicas e organizativas por si implementadas; • Elaboração do Registo da Atividade do Dado; • Elaboração do DPIA; • Ações de formação para colaboradores e fornecedores quer seja on-line, quer seja presencial, sempre que necessário; • Formação em contexto de trabalho aos colaboradores no âmbito do RGPD, cujas horas contam como horas de formação contínua; • Outras ações de sensibilização para colaboradores as quais podem contar como formação interna; • Preparação de dossier de implementação e entrega do mesmo;
Atividade do DPO	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliações de Impacto sobre a Proteção de Dados (DPIA) sempre que for necessário; • Manutenção atual do Registo da Atividade do Dado; • Manutenção das medidas de controlo junto dos subcontratantes (com envio por escrito 2 x por ano) para garantir a conformidade com a Lei; • Disponibilidade imediata para responder a todas as questões que surjam relativamente ao RGPD, quer sejam de utentes, clientes, colaboradores ou fornecedores; • Apoio nas relações institucionais com organismos do Estado e outras instituições no âmbito do RGPD; • Certificados de participação das formações; • Auditorias internas ao projeto implementado para aferição da conformidade com o RGPD; • Auditorias de controlo aos subcontratantes sempre que necessário; • Inscrição como DPO junto da Comissão Nacional de Proteção de Dados;
Apoio em Sistemas de Gestão da Qualidade	<ul style="list-style-type: none"> • Apoio na preparação do processo de gestão documental para uma futura implementação do Sistema de Gestão da Qualidade ISO 9001; • Apoio nas auditorias intercalares e de acompanhamento a sistemas já implementados

Experiência profissional no âmbito do RGPD:

- Formação junto de mais de 100 empresários;
- Formação a mais de 600 colaboradores;
- Apoio e consultoria em empresas nas seguintes áreas: Saúde; Cuidados Continuados, Cirurgias; Infantários e creches; Lar de idosos; clínicas dentárias, gestão de condomínios; sindicato de trabalhadores da banca; centros de formação em Faro e Portimão; mediadores de seguros; nutricionistas; imobiliárias; contabilistas; consultores financeiros.
- Implementação do RGPD em empresas de: saúde, seguros, imobiliárias, contabilidade;
- DPO identificada junto da Comissão Nacional de Proteção de Dados

Horas de Formação que habilitam o desempenho da função de DPO conforme nº5, art. 37º (RGPD):

1. (2018) Curso de DPO – INA* – 35 horas
2. RGPD para 3º – sector SCM Albufeira – 7 horas
3. Projeto de implementação do RGPD – INA – 7 horas
4. Informação Administrativa e Proteção de Dados – INA – 7 horas
5. Gestão de Informação e Arquivística – INA – 28 horas
6. Qualificação de Auditor Interno SGS – 40 horas
7. **Pós-Graduação em Gestão Jurídico Empresarial – 350 horas**
8. (2020) – DPO – Internacional Certification – Universidade de Maastricht – European Centre on Privacy and Cybersecurity (ECPC) – 84 horas (2020)
9. (2022) – **Renovação do selo de Certificação Internacional para o exercício da atividade de DPO** – Internacional Certification – Universidade de Maastricht – European Centre on Privacy and Cybersecurity (ECPC) – 21 horas

| Total de 579 horas de formação

*INA – Instituto Nacional de Administração que atualmente designa-se Direcção Geral da Qualificação dos Trabalhadores da Função Pública

Link para apresentação em Vídeo: <https://bit.ly/3wN05LA>

Referências de clientes:

- **Bombeiros Municipais de São Brás de Alportel**
- WiFi4Midia Digital Solutions (Faro)
- **Sindicato dos Bancários Sul e Ilhas;**
- **GoldenTax (Contabilidade – Almancil)**
- Mediador de Seguros, Jim Player – Almancil;
- KAPTA
- Mário Neto – Consultores TI (Marketing Digital)
- Amarca, Design de comunicação;
- **Santa Casa da Misericórdia de Portimão (SCMP);**
- **Hospital de São Camilo – Portimão (Grupo HPA/SCMP);**
- **Santa Casa da Misericórdia de Alvor – Portimão;**
- Luís Sousa – LS Engenharia Geográfica – Faro;
- **Colégio do Rio – Portimão;**
- **Contra Valor (Avaliação Imobiliária – Lisboa)**
- Consultivenst (Consultoria Financeira) – Albufeira;
- **Peritotal (Peritagens – Porto)**
- **RespC (Peritagens de Responsabilidade Civil – Porto)**
- Blue Dental (clinica dentária) – Faro;
- Portugal Best Invest (Imobiliária) – Portimão;
- Banco de Soluções, mediação de seguros e avaliação imobiliária;
- Clinica dos Tinteiros;
- Associação dos Regantes de Alvor;
- Contabijovem, (contabilidade – Conceição de Faro)
- SAN – Medicinas Integrativas (São Brás de Alportel e Quarteira)
- Mediarade (Clinica em Portimão);
- Aqualgar (Ambiente) – Silves;
- Nutriente – Nutrição – Faro;
- **TransmitYou, Lda. – Lisboa**

Dados Pessoais da Formadora:

| Formadora c/ formação de formadores – CCP licença n°: F633057/2015

| Telf: 965 892 011

| NIF: 207308675

| IBAN: PT50 0045 7219 4013 8186 6461 8

| **Seguro de Responsabilidade Civil** – N° de Apólice: 6002014000706

| **Seguro de Acidentes de Trabalho** – N° de Apólice: 1902114000039 / 1

E-mail: dpo@antonietaquerreiro.com

Formação Académica:

| Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos|

| Certificação Internacional de DPO pelo "European Center on Privacy and Cybersecurity", departamento de Direito da Universidade de Maastricht|

| Frequência da Licenciatura de Relações Internacionais|

| Pós-Graduação em Gestão Jurídico Empresarial|